

Wandelgroep Vries en Zuidlaren

Het gezelligste medicijn voor een gezonder leven



*Wandelt
u met
ons mee?*

Wandelen is gezond, daar kan geen medicijn tegenop. Het is goed voor het hart, bloeddruk, cholesterol, botten en spieren, gewicht en geheugen. Én voor het humeur. Zeker als u samen met anderen loopt.

De buurtsportcoaches
van Sport Tynaarlo gaan graag met u
aan de wandel. In Vries en Zuidlaren zijn ze
gestart met een wandelgroep.
Heel gezond én ontzettend gezellig.

Wandelgroep Zuidlaren

Iedere dinsdagavond van 19.00 - 20.00 uur
Vertrek vanaf de Brink in Zuidlaren.

Contactpersoon

Mathijs Höster: m.hoster@tynaarlo.nl

Wandelgroep Vries

Iedere donderdagmiddag van 15.30 - 16.30 uur.
Vertrek vanaf het gemeentehuis in Vries.

Contactpersoon

Twan Boersma: t.boersma@tynaarlo.nl

