

17 t/m 25 september  
**Nationale  
Sportweek**

**KZT**  
**VAN TYNARLO**

**19 september**

14.30 - 16.00 Sport- en Spel | Kom lekker buiten spelen op 't gras (t/m 12 jaar)

16.30 - 17.30 Tai Chi door QiFlow | Leer bewust bewegen op een fijne langzame manier

18.45 - 20.15 Voetvolley door FC Zuidlaren | Speel een potje voetvolley (15+ jaar)

**20 september**

19.00 - 20.00 Highland dancing | Op gras de Schotse dans uitproberen

**21 september**

15.00 - 16.30 Bubble voetbal | Beuk je tegenstander omver in een bumperpak (8+ jaar)

**22 september**

14.30 - 15.30 Wandelen | Een 5 km wandeling maken en na afloop koffie drinken

16.30 - 17.30 Tai Chi door QiFlow | Leer bewust bewegen op een fijne langzame manier

18.30 - 19.00 Workshop gratis stoppen met roken door Rookvrij & Fitter

19.30 - 20.00 Workshop gratis stoppen met roken door Rookvrij & Fitter

19.00 - 21.00 Beachvolleybal door Ritola | Doe mee met een clinic beachvolleybal

**23 september**

10.00 - 11.00 Stoppen met roken m.b.v. lasertherapie | Chris Gils legt uit hoe dit werkt

**24 september**

17.30 - 20.30 Kinderdiscozwemmen | Lekker dansen en zwemmen op muziek van DJ Harry. Speciale entree €5 per persoon.



[www.tynaarlo.nl/nationalesportweek](http://www.tynaarlo.nl/nationalesportweek)