

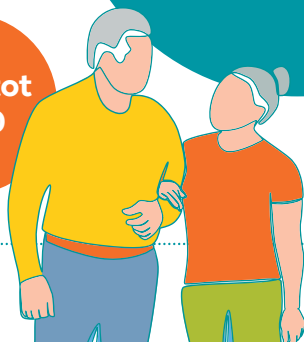
Fit, actief en in balans zijn?

Actieve Seniorenmarkt

Dinsdag 28 oktober
Sporthal De Kamp
Oosterkampen 1 in Vries

Bent u
65+'er?
Dan bent u
van harte
welkom!

Van
10.00 tot
16.00
uur



Programma

Tijd	Wat is er te ontdekken?	Waar
09.30 - 10.30 uur	MBVO – doe gezellig mee	Zaaltje in de Kamp
10.00 - 10.30 uur	Walking football – doe gezellig mee	Sporthal
10.00 - 16.00 uur	Oldstars tafeltennis – probeer het uit	Sporthal
10.30 - 11.30 uur	Sport en Spel – doe gezellig mee	Sporthal
11.00 - 12.00 uur	Jeu de Boules – doe gezellig mee	Achter de sporthal
11.30 - 12.00 uur	Tai Chi – doe gezellig mee	Zaaltje in de Kamp
11.30 - 12.00 uur	Dynamic Tennis – doe gezellig mee	Sporthal
13.00 - 16.00 uur	Driewielontdekday – probeer driewielfietsen uit	Sporthal
14.00 - 15.00 uur	Jeu de Boules – doe gezellig mee	Achter de sporthal
15.30 - 15.30 uur	Tai Chi – doe gezellig mee	Zaaltje in de Kamp

We zien u graag!

Zie achterzijde voor de
deelnemende partijen.

Informatie

E-mail sport@tynaarlo.nl

Telefoon 06 11297976



Deelnemende partijen

- **Stel orthopedie**
(Specialist in correctiezolen / steunzolen en hulpmiddelen voor fietsen)
- **Interzorg Kornoeljahof**
(Zorg en dagbesteding)
- **Qi Flow**
(Tai Chi)
- **Tafeltennisvereniging Vries**
(Oldstars tafeltennis)
- **Gezond natuurwandelen Zeijen**
(Wandelen onder begeleiding van vrijwilligers)
- **Bibliotheek**
(Informatiepunt digitale overheid, hulp bij computer en telefoon)
- **Walking Football**
(Wandelvoetbal in Tynaarlo)
- **Icare & TSN**
(Hulpmiddelenbox, praktische tips)
- **Neie Naober**
(MBVO, vrijwilligers, vragen over uw welzijn)
- **Fietsersbond**
(Driewielontdektag)
- **Veilig verkeer Nederland**
(Fietsveiligheid, gebruik helm en spiegel)
- **Apotheek Vries**
(Medicijngebruik en leefstijl)
- **Adviseur openbare orde en veiligheid**
(Vragen rondom senioren en veiligheid)
- **De Smieters**
(Jeu de Boules)
- **Perdon fysiotherapie**
(Valrisicotest)

