



Valt u wel eens of staat u onzeker op uw benen?

Dan is de cursus 'In Balans' misschien iets voor u!

Ook als u ouder wordt, wilt u zelfstandig de dagelijkse dingen kunnen blijven doen. Juist daarom is het belangrijk dat u zich veilig en vertrouwd voelt in uw lichaam. Met het beweegprogramma van de cursus 'In Balans' verbetert u uw spierkracht en evenwicht.

Valt u wel eens?

Vallen is voor veel mensen geen onderwerp om dagelijks bij stil te staan. Toch kan een valpartij veel narigheid veroorzaken. Lichamelijk letsel, variërend van blauwe plekken tot botbreuken, of zelfs

blijvende invaliditeit kunnen het gevolg zijn van een val. Daarnaast kan vallen het zelfvertrouwen aantasten en leiden tot verlies van zelfstandigheid. Veel mensen zijn daarom bang om te vallen.

Wat kunt u er zelf aan doen?

De kans dat u komt te vallen kunt u zelf kleiner maken. Met de cursus 'In Balans' maakt u een goed begin. Op dinsdag 23 april 2024 verzorgen de Buurtsportcoaches Esther Witte en Berna Nijboer van Sport Tynaarlo een algemene, gratis informatiebijeenkomst over valpreventie. Dat

is van 13.30 – 15.00 uur in 't Loughoes aan de Kosterijweg 2 in Eelde. Aanmelden voor deze bijeenkomst vóór 16 april 2024. De officiële cursus start op 14 mei 2024 en bestaat uit 13 wekelijkse bijeenkomsten, eveneens in 't Loughoes. De kosten zijn 50 euro, inclusief koffie, thee en instructieboek. De Buurtsportcoaches zijn speciaal getraind om deze cursus te geven en ieder op zijn eigen niveau te begeleiden. Vragen? Of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met Berna Nijboer of Nynke Niesink via sport@tynaarlo.nl of 06-11951273.

Uitnodiging Gezonde Marke Tour

Gezonde Marke is een samenwerking van zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten, provincie, zorgverzekeraars en inwoners van Drenthe. Met als doel de zorg in Drenthe toegankelijk, goed en betaalbaar te houden. Vorig jaar waren er in drie dorpshuizen in de provincie gesprekken tussen inwoners, beleidsmakers en professionals uit zorg en welzijn over de toekomst van zorg en welzijn in Drenthe. Dat leverde

veel belangrijke inzichten op. Daarom komt er nu weer een Gezonde Marke Tour met vergelijkbare inhoud, op andere locaties.

- Dinsdag 16 april – Dorpshuis de Schalle, Nijeveen
- Donderdag 18 april – Dorpshuis Nieuw-Buinen, Nieuw-Buinen
- Donderdag 25 april – Dorpshuis de Brinkhof, Norg

De bijeenkomsten zijn van

19:00 tot 21:30 uur, u bent van harte welkom.

Er wordt uitgelegd welke plannen er zijn voor een vitaal Drenthe. Geef uw mening en leer van elkaar als we met elkaar in gesprek gaan over de zorg in de toekomst. Maar laat u ook inspireren door bestaande projecten en initiatieven in Drenthe. Meer weten of aanmelden? Meer informatie staat op de website gezondemarke.nl.

Brief van de burgemeester

Geachte inwoners,

Afgelopen zaterdag heeft u in Dagblad van het Noorden een artikel kunnen lezen over de asielopvang in de gemeente Tynaarlo. Niet alleen Vries, maar ook de Zuid Es in Zuidlaren zou, al dan niet concreet, in beeld zijn voor asielopvang. Geheel terecht ben ik na publicatie van dit artikel van verschillende kanten om opheldering gevraagd. Immers, van een democratisch proces over besluitvorming rond deze locatie is nog geen sprake geweest. Die opheldering zal ik u hier proberen te geven.

In het interview dat afgelopen donderdag met de krant plaatsvond, werd mij gevraagd wat er zou gebeuren wanneer de gemeente Tynaarlo in het kader van de Spreidingswet meer dan 250 asielzoekers moet opvangen. In de WVA in Vries komen er niet meer dan 250, is het standpunt dat ik toen herhaald heb. Ik heb vervolgens beaamd dat het logisch is dat de volgende locatie die dan in beeld komt, een nog te bouwen AZC in Zuid Es in Zuidlaren is. Dit is een logische conclusie die getrokken kan worden uit de locatiestudie die voorafgaand aan het besluit over de WVA in Vries gedaan is en via de WOO openbaar is gemaakt. Zuid Es heeft daarin samen met het Katoelbos in Vries de gedeelde eerste plek. Als Vries aan de max van 250 asielzoekers komt, zal er naar een volgende locatie gekeken moeten worden. In dit

geval komt dan dus de locatie Zuid Es in beeld. Ik vind het belangrijk om nogmaals te benadrukken dat er door het college van B&W geen besluit genomen is over deze locatie. Ik zou liegen als ik zeg dat de locatie niet in beeld is voor asielopvang, maar dat betekent niet dat de locatie nu concreet in beeld is en dat er een besluit genomen is over het op korte termijn opvangen van asielzoekers aldaar. De conclusie dat er in Zuid Es asielzoekers opgevangen kunnen gaan worden, is een optelsom van feiten. Namelijk dat door een toegenomen instroom van asielzoekers het aantal asielzoekers dat we via de Spreidingswet moeten opvangen omhoog gaat in combinatie met dat er in Vries niet méér dan 250 komen.

Mocht het zover komen dat Zuid Es concreet in beeld komt voor het opvangen van asielzoekers, dan starten we op dat moment natuurlijk met het democratisch besluitvormingsproces. Ook gaan we dan in gesprek met direct omwonenden van de locatie. Het spijt mij zeer dat zij, naast bijvoorbeeld ook de gemeenteraadsleden, zeer verrast waren over dit bericht in de krant. Altijd, maar zeker als het aankomt op de opvang van asielzoekers in de buurt, is het zeer belangrijk inwoners hierover tijdig, duidelijk en eerlijk te informeren.

Met vriendelijke groet,
Marcel Thijsen.

KinderKlimaatburgemeesters geven 10 nestkastjes weg



In elke tuin of op een balkon hoort een vogelhuisje, vinden KinderKlimaatburgemeesters Ella en Ruben Jan van Tynaarlo. Daarom kregen ze van de gemeente nestkastjes en hebben die beschilderd. Nu willen zij de nestkastjes graag weggeven aan inwoners. De vraag is: aan wie in onze gemeente zou u een nestkastje willen geven en waarom? Uit de inzendingen kiezen de KinderKlimaatburgemeesters de 10 nieuwe eigenaren.

"We vinden het heel belangrijk dat vogels een veilige plek hebben voor hun nestje. Dus hij moet wel op een goede plek worden opgehangen. Het is extra leuk om een cadeautje weg te geven, dat goed is voor de natuur. Dus aan wie geeft u

een nestkastje?" vragen Ella en Ruben Jan zich af.

Meedoen?

Stuur vóór 18 april een korte tekst waarin u uitlegt waarom die persoon een vogelhuisje zou moeten krijgen naar duurzaam@tynaarlo.nl. Enige voorwaarde is dat diegene in de gemeente Tynaarlo woont. Het mag ook een organisatie of bedrijf zijn die het nestkastje aan hun pand ophangt. De gelukkigen ontvangen een bericht wanneer ze hun nestkastje bij het gemeentehuis kunnen ophalen.

Op dit moment broeden vogels al, maar de meeste vogels hebben vaker dan een keer een nestje. Het broedseizoen duurt meestal tot en met de maand juli. Dit nestkastje is in ieder geval geschikt voor koolmezen.

Denk mee over activiteiten voor jonge mantelzorgers

Waar heb jij als jonge mantelzorgers behoefte aan? Wat vind jij belangrijk? Deel jouw ideeën met jongerenwerker Jade Damstra van Neie Naober, tijdens een 'pizza-middag' met jonge mantelzorgers op donderdag 18 april.

Neie Naober wil van jonge

mantelzorgers weten waar ze behoefte aan hebben en wat ze zouden willen doen aan activiteiten in een jaar. Daarvoor gaan ze een jaarplan maken. Tijdens de pizza-middag gaan jullie brainstormen met elkaar en de ideeën op papier zetten. Vervolgens verwerkt Neie Naober dit in een concreet jaarplan.

Jonge mantelzorgers ben je als je niet ouder bent dan 23 en er bij jou in het gezin iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief is. En als je thuis meehelpt met de zorg of andere klussen.

Aanmelden

Wil je meedenken en ideeën aanleveren? Kom dan naar de pizza-middag op 18 april van 15.00 tot 18.00 uur, aan de Hanekamp 1 in Zuidlaren (scouting-pand). Aanmelden bij Jade Damstra via 06 – 820 840 74.

Algemene informatie

Bezoekadres:

Gemeente Tynaarlo
Kornoeljeplein 1, 9481 AW Vries
Gemeentewerf/milieustraat
Zuidlaarderweg 33, 9482 TV Tynaarlo
Telefoon: 0592 - 266 662
info@tynaarlo.nl
www.tynaarlo.nl

Openingstijden van het gemeentehuis en de milieustraat vindt u op www.tynaarlo.nl

Welzijn, ondersteuning en jeugdhulp:
0592 - 266 737

Bekendmakingen:

Bij 'bekendmakingen' op onze website vindt u zaken zoals verleende vergunningen en nieuwe verordeningen.

Afspraak maken:

Voor alle gemeentelijke diensten vragen wij u eerst een afspraak te maken. Voor het afhalen van documenten is dat niet nodig.

Een afspraak maken doet u zo:

- Via de button 'afspraak maken' op www.tynaarlo.nl
- Met een telefoontje naar het gemeentehuis
- Bij de receptie in het gemeentehuis